

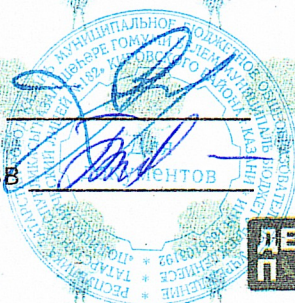
# Меню

## Меню 18 ноября

|                                     | Выход   | Белки | Жиры  | Углевод | Ккал |
|-------------------------------------|---------|-------|-------|---------|------|
| <b>Свободный выбор по 89 рублей</b> |         |       |       |         |      |
| <b>Холодные закуски</b>             |         |       |       |         |      |
| Салат из свеклы отварной            | 100     | 1,425 | 6,086 | 8,36    | 94   |
| Салат из б/к капусты                | 100     | 1,604 | 5,085 | 9,193   | 90   |
| <b>Вторые блюда</b>                 |         |       |       |         |      |
| Голень запеченный                   | 90      | 22,72 | 24,68 | 1,57    | 319  |
| Рыба по – московски                 | 70/20   | 17,02 | 14,72 | 1,79    | 209  |
| Медальоны из кур с сыром            | 80/30   | 24,17 | 30,33 | 1,18    | 378  |
| Сосиски отвар                       | 100     | 12,20 | 10,26 | 3,00    | 153  |
| <b>Гарниры</b>                      |         |       |       |         |      |
| Пюре картофельное                   | 180     | 3,93  | 5,58  | 26,43   | 175  |
| Рис отварной                        | 180     | 4,601 | 6,52  | 48,017  | 269  |
| Капуста цветная отвар               | 180     | 5,420 | 6,04  | 9,10    | 114  |
| <b>Напитки</b>                      |         |       |       |         |      |
| Чай пакет с сахар и лимон           | 200/8/5 | 0,045 | 0,005 | 8,134   | 34   |
| Компот из свеж плодов               | 200     | 0,045 | 0,005 | 8,134   | 34   |
| <b>Хлеб</b>                         |         |       |       |         |      |
| Хлеб ржано-пшеничный                | 20      | 1,0   | 0,20  | 9,00    | 44   |
| Хлеб пшеничный                      | 20      | 1,52  | 0,16  | 9,84    | 47   |

Директор

Зав.произв



**ДЕПАРТАМЕНТ  
ПИТАНИЯ**

**20  
ЛЕТ**

**8 (800) 234-33-88**

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

# Меню

## Меню 18 ноября

|                              | Выход   | Белки | Жиры  | Углевод | Ккал |
|------------------------------|---------|-------|-------|---------|------|
| <b>Комплекс за 63 рублей</b> |         |       |       |         |      |
| Голень запеченный            | 90      | 22,75 | 24,68 | 1,57    | 319  |
| Каша рисовая вязкая          | 150     | 2,03  | 4,129 | 23,94   | 142  |
| Чай с сахаром, лимон         | 200/8/5 | 0,066 | 0,010 | 8,139   | 34   |
| Хлеб ржано-пшеничный         | 30      | 1,5   | 0,3   | 13,5    | 77   |

Директор \_\_\_\_\_

Зав.произв \_\_\_\_\_



**ДЕПАРТАМЕНТ ПИТАНИЯ**

**20 ЛЕТ**

**8 (800) 234-33-88**

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ